

# MARÍA PÉREZ SÁNCHEZ

✉ mery41180@gmail.com

---

## PERFIL

Amplia experiencia en áreas de desarrollo social, con énfasis en el eje adolescencia. Especialista en trabajo con jóvenes en situación de vulnerabilidad social. Más de 8 años de experiencia trabajando en prevención de la delincuencia juvenil, exclusión estudiantil y fortalecimiento de la empleabilidad juvenil. Proactiva, organizada y ejecutiva. Tengo mucha facilidad para las relaciones interpersonales y puedo trabajar bajo altos niveles de presión. Me apasiona trabajar con personas buscando generarles oportunidades de superación personal y de impacto positivo en sus comunidades.

---

## EXPERIENCIA LABORAL

### **Asociación de Desarrollo Integral de Mal País y Santa Teresa - Directora Ejecutiva - Mar 2023 - Presente**

La ADI es un equipo multidisciplinario de vecinos velando por el bienestar de nuestra comunidad a través de esfuerzos grupales.

- Elaboración de plan de trabajo y presupuesto correspondiente a la Asociación.
- Planeación y ejecución de actividades, proyectos, eventos de la asociación.
- Representar judicial y extrajudicialmente a la asociación.
- Informar a la Municipalidad respectiva de los planes y programas de la asociación
- Gestión y seguimiento de alianzas con otras organizaciones e instituciones locales.

### **La Esquina - Directora Ejecutiva - Enero 2017 – Diciembre 2021**

La Esquina es una fundación que brinda oportunidades de crecimiento y superación a jóvenes de comunidades de alta vulnerabilidad social de Costa Rica.

**Sitio web:** [www.laesquina.cr](http://www.laesquina.cr)

- Gestión y coordinación general de la fundación, incluyendo mentoría a jóvenes en riesgo social y reclutamiento de voluntarios.
- Identificación de oportunidades educativas y laborales, y gestión de alianzas estratégicas multisectoriales.
- Organización de actividades extracurriculares y visitas a comunidades vulnerables.
- Planificación de campañas de sensibilización y desarrollo de la estrategia de comunicación.
- Liderazgo de sesiones y coordinación del calendario mensual.
- Implementación de programas de empoderamiento juvenil y prevención de la violencia.

### **Fundación Acción – Coordinadora de Empleabilidad -Abril 2016 – Febrero 2020**

Una organización sin fines de lucro, creada en el 2006, con experiencia en conectar personas jóvenes en situación de vulnerabilidad con oportunidades reales que les permitan transformar sus vidas.

**Sitio web:** [www.accionjoven.org](http://www.accionjoven.org)

- Diseño, implementación y sistematización de talleres enfocados en habilidades blandas, comunicación asertiva, marca personal, diseño de hojas de vida y entrevistas de trabajo para jóvenes en situación de riesgo social.
- Acompañamiento y mentoría a estudiantes becados en programas de formación técnica y universitaria.
- Coordinación y seguimiento de programas de intercambio internacional con la Universidad de Georgetown y la Embajada de EE.UU.
- Coordinación y diseño de contenido de giras vocacionales.
- Diseño y ejecución de charlas de sensibilización social a diversos actores.
- Desarrollo y seguimiento de alianzas con empresas y otras instituciones.
- Establecimiento y seguimiento de alianzas estratégicas multisectoriales con empresas privadas, ONGs e instituciones.
- Diseño, implementación y sistematización de proyectos de empoderamiento de mujeres jóvenes, enfocados en emprendedurismo y liderazgo.

## Lifting Hands –Coordinadora de Eje Adolescencia- Enero 2019 - Diciembre 2019

Lifting Hands es una fundación que busca mejorar la calidad de vida de personas por medio de un apoyo integral. |

**Sitio web:** [www.liftinghands.org](http://www.liftinghands.org)

- Desarrollo e implementación de la estrategia del eje de adolescencia.
- Ejecución de sesiones semanales con adolescentes.
- Acompañamiento y mentoría a jóvenes en riesgo social.
- Organización y ejecución de actividades de cohesión grupal y empoderamiento juvenil a través del deporte y la naturaleza.
- Apoyo a la Dirección Ejecutiva en la planificación estratégica y fortalecimiento del eje adolescencia.

## Fundación Acción Joven -Coordinadora de Comunicación - Agosto 2014 - Marzo 2016

Una organización sin fines de lucro, creada en el 2006, con experiencia en conectar personas jóvenes en situación de vulnerabilidad con oportunidades reales que les permitan transformar sus vidas.

**Sitio web:** [www.accionjoven.org](http://www.accionjoven.org)

- Desarrollo y ejecución de la estrategia de comunicación.
- Apoyo a la Dirección Ejecutiva con material gráfico y audiovisual para reuniones, presentaciones y eventos.
- Manejo, control y actualización de la base de datos de prensa y medios de comunicación.
- Registro de apariciones en los medios.
- Desarrollo y fomento de canales de comunicación internos y externos (página web, blog, boletines, redes sociales).
- Realización de eventos e hitos comunicacionales, coordinando la cobertura de prensa.
- Gestión de la producción de kits de información, material gráfico y audiovisual de la Fundación para uso interno y externo.
- Producción gráfica de reportes y productos de comunicación para reuniones con socios, aliados y donantes.
- Coordinación del diseño de documentos escritos y virtuales de proyectos, según protocolos y políticas de la Fundación.
- Participación en ferias universitarias para captación de TCU's y voluntarios.
- Capacitación de TCU's y voluntarios del área de comunicación.
- Coordinación de eventos y fechas importantes relacionadas con el quehacer institucional de la Fundación.

## Blue Valley School - Profesora Emprendedurismo Social - Febrero 2016 - Junio 2019

Lifting Hands es una fundación que busca mejorar la calidad de vida de personas por medio de un apoyo integral.

**Sitio web:** [www.bluevalley.ed.cr](http://www.bluevalley.ed.cr)

- Enseñar el significado de emprendimiento, los diferentes tipos y características de un emprendedor.
- Desarrollar estudiantes capaces de identificar oportunidades de innovación y emprendimiento en su entorno.
- Formar estudiantes motivados para generar cambios y agregar valor a su comunidad a través de innovaciones y emprendimientos con enfoque social.
- Apoyar el desarrollo y ejecución de actividades destinadas a respaldar proyectos sociales en Costa Rica.

---

## EDUCACIÓN

- **2018**, Master en Comunicación y Mercadeo, Universidad Latina de Costa Rica
- **2013**, Bachiller en Relaciones Públicas, Universidad Latina de Costa Rica
- **2004**, Bachiller en Derecho, Universidad de Buenos Aires

## OTROS CURSOS

- **2023**, Programa Woman Lead, Estrategias de Desarrollo para Mujeres, INCAE.
- **2019**, Capacitación en gestión de aplicación de fondos de ayuda internacional, Andrea Terán Orlich, consultora.
- **2018**, Coaching Skills para el Liderazgo, Universidad Lead, Costa Rica

## REFERENCIAS LABORALES

- **Andrea Terán**, Directora de Programas para la Persona Mayor, Fundación Yamuni Tabush.  
Email: [ateran@fundacionmiguelyamuni.com](mailto:ateran@fundacionmiguelyamuni.com)
- **David Hernández**, ex Director de Operaciones, Fundación Acción Joven.  
Email: [davidhdz.s@gmail.com](mailto:davidhdz.s@gmail.com)

## LENGUAJES

inglés 

Español 